



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
كلية الطب - الخدمات الطبية  
لجنة التثقيف الصحي  
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (٨)

يستحب استعمال السواك عند الوضوء ، عند الصلاة ، عند قراءة القرآن ، عند النوم، عند الاستيقاظ من النوم وبعد الأكل.

يمنع تكون الحفر ويقي من التسوس لاحتوائه مادة الكبريت والمادة القلوية

يزيل التصبغ والبقع لاحتوائه على مادة الكلور

يبيض الاسنان لاحتوائه مادة السليكا

علاج وقائي لتسوس أسنان الأطفال لاحتوائه مادة الفلورايد

أفضل علاج لترك التدخين



كن مثل نبيك

٤

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي  
للتواصل:  
هاتف: ٢٥٨٣٠٥٧ - ٢٥٨٣١٠٣

